

Etienne Cherrait

Vis ta vie, ma fille !

19 recommandations à ma fille,
pour vivre sa vie pleinement !

© Etienne Cherrait – 2022

Tous droits réservés

ISBN : 978-1-4583-4355-0

Le code de la propriété intellectuelle interdit les copies ou reproductions destinées à une utilisation collective. Toute représentation ou reproduction intégrale ou partielle faite par quelque procédé que ce soit, sans le consentement de l'auteur ou de ses ayants droit, est illicite et constitue une contrefaçon sanctionnée par les articles L.335-2 et suivants du code de la propriété intellectuelle.

Table des matières

Avant-propos.....	9
Pense grand.....	12
Identifie tes valeurs.....	17
Développe ton domaine d'excellence.....	21
Accepte-toi !.....	25
Arrête de te plaindre !.....	32
Balaye tes pensées négatives.....	36
Sois honnête	41
Sois reconnaissante.....	44
Vis l'instant présent.....	53
Confiance et persévérance.....	56
Challenge-toi !.....	62
Tu as le droit d'échouer.....	65
Tes fréquentations.....	68
Apprends à dire « NON ! ».....	74
Les critiques gratuites.....	78
Donne si tu en veux plus !.....	81
Occupe-toi de tes finances.....	83
Ne dépends pas d'une seule source.....	87
Arrête les comparaisons.....	93
Et pour finir.....	95

AVANT- PROPOS

Avant-propos

Ma fille.

Comme je te l'ai souvent dit, la vie n'est pas un long fleuve tranquille. C'est comme ça, il faut faire avec !

Mais tu peux facilement rendre ta vie plus agréable, en adoptant ces quelques recommandations qui ont changé radicalement ma vie.

Ces recommandations, je te les donne avec un immense plaisir, en souhaitant que tu les appliques dans chaque moment de ta propre vie.

Je suis certain qu'elles auront un impact très positif sur toi.

Ces quelques recommandations sont

le socle de ton succès futur.

La confiance en toi, une vie épanouie, la liberté financière, tout ceci est à ta portée.

Maintenant, prends lecture de ces recommandations, mais surtout, mets-les en pratique dès maintenant !

**PENSE
GRAND**

Pense grand

N'aie pas peur d'être ambitieuse dans ta vie, de viser haut et grand !

Éloigne-toi des gens toxiques qui te découragent dans tes projets. Éloigne-toi des gens qui t'empêchent de rêver grand et d'avoir de hautes ambitions.

Ne te laisse surtout pas influencer par ce type de personnes.

Elles t'empêcheront d'avancer dans la vie, d'avoir de grands objectifs et t'enfermeront uniquement dans une routine du « penser petit », puis à rester à ta place comme un bon petit soldat.

De nombreuses personnes graviteront autour de toi avec cette mentalité

fataliste, négative et destructrice.

Si tu les écoutes, elles te feront perdre confiance en toi en très peu de temps.

Ces personnes sont généralement très critiques envers l'argent et ceux qui gagnent très bien leur vie.

Elles sont souvent envieuses, mais ne veulent pas le reconnaître, elles sont régulièrement négatives et généralement, c'est le sentiment de jalousie et de manque qui les poussent à agir et résonner comme cela.

C'est un sentiment tout à fait normal, car elles n'ont pas forcément eu la vie qu'elles auraient aimé avoir.

Dans leur for intérieur, elles ne veulent pas que tu réussisses ta vie, toi aussi.

Leurs différents échecs les ont conduites à garder une attitude pessimiste et négative. Cela a engendré une perte totale de confiance en elles.

Ne te renferme surtout pas dans ce piège !

Sois différente ! Pense grand ! Aie de grandes ambitions et fais tout ce qu'il faut pour les réaliser !

Tu dois sortir au plus vite, de ce moule qu'est le « *métro – boulot - dodo* » !

Comment faire pour ne pas être une parfaite petite soldate ?

1- Déjà, commence par bannir le plus possible ce type de personnes aux pensées constamment négatives et