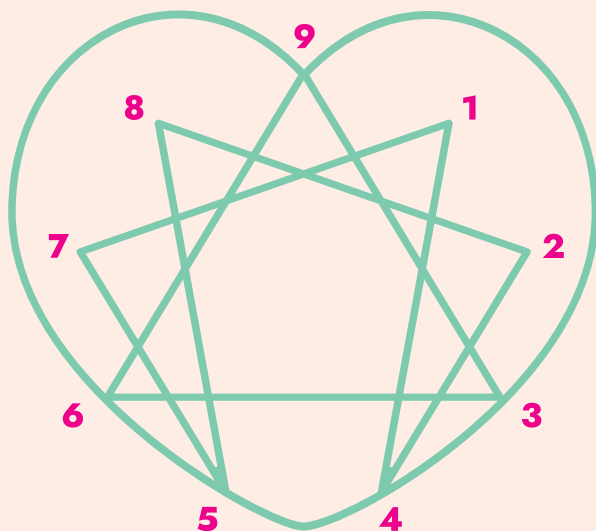


Jean-Philippe Vidal ♥ Christelle Zamaron

AIMER MIEUX

avec

l'ennéagramme



Toutes les combinaisons
du bonheur amoureux

● Éditions
EYROLLES

Éditions Eyrolles
61, bd Saint-Germain
75005 Paris
www.editions-eyrolles.com

Mise en pages : Istria

Relecture/correction : Littopia et Amélie Poggi

Depuis 1925, les éditions Eyrolles s'engagent en proposant des livres pour comprendre le monde, transmettre les savoirs et cultiver ses passions ! Pour continuer à accompagner toutes les générations à venir, nous travaillons de manière responsable, dans le respect de l'environnement. Nos imprimeurs sont ainsi choisis avec la plus grande attention, afin que nos ouvrages soient imprimés sur du papier issu de forêts gérées durablement. Nous veillons également à limiter le transport en privilégiant des imprimeurs locaux. Ainsi, 89 % de nos impressions se font en Europe, dont plus de la moitié en France.

En application de la loi du 11 mars 1957, il est interdit de reproduire intégralement ou partiellement le présent ouvrage, sur quelque support que ce soit, sans autorisation de l'éditeur ou du Centre français d'exploitation du droit de copie, 20, rue des Grands-Augustins, 75006 Paris.

© Éditions Eyrolles, 2024
ISBN : 978-2-416-01286-0

Jean-Philippe Vidal

Christelle Zamaron

AIMER MIEUX avec l'ennéagramme

**Toutes les combinaisons
du bonheur amoureux**

● Éditions
EYROLLES

*« La rencontre de deux personnalités est
comme le contact de deux substances chimiques :
s'il se produit une réaction, les deux en sont transformés. »*

CARL GUSTAV JUNG

SOMMAIRE

Introduction	9
PARTIE I - LE COUPLE, ESPACE DE CROISSANCE ET DE RESPECT	11
1. Le chemin d'éveil du couple	15
PARTIE II - LE JEU DES INSTINCTS DANS LE COUPLE	25
1. Les trois instincts qui cohabitent en chacun de nous.	29
2. Dynamique conservation-conservation.....	37
3. Dynamique social-social	47
4. Dynamique intimité-intimité.....	55
5. Instincts majoritaires différents	63
PARTIE III - LA DYNAMIQUE DE L'ENNÉAGRAMME	73
1. L'enjeu de revendiquer sa place dans le monde	79
2. L'enjeu de rencontrer l'autre.....	97
3. L'enjeu de sécuriser le monde.....	115

PARTIE IV - LES AUTRES COMBINAISONS DANS L'ENNÉAGRAMME	133
1. La mécanique des flèches : entre idéal et fascination .	135
2. Les complémentarités	159
3. Les autres combinaisons	183
 Conclusion : Les neuf accords du couple	 205
Pour aller plus loin	209

INTRODUCTION

Il y a ceux qui se tiennent par la main ou ne se quittent pas des yeux, ceux qui ne jurent que par un « chacun chez soi », ceux qui finissent toujours la phrase de l'autre, ceux qui refusent de partager leur penderie, ceux qui portent le même tee-shirt, ou ceux qui s'envoient des cœurs et des « je t'aime » par centaines sur leurs smartphones...

Vous les avez parfois croisés ces amoureux sur les bancs publics, ce vieux monsieur qui tient encore la porte à sa femme, ces jeunes gens qui s'embrassent fougueusement au fond d'une salle de cinéma.

Vous avez peut-être été dérangé par les cris de jalousie de votre voisin, ou les confidences de votre meilleure amie sur ses infidélités...

Ils vous ont ému, fait croire de nouveau en l'amour ou donné l'envie définitive de prendre vos jambes à votre cou.

Vous les avez entendus, et peut-être même attendus à votre tour, ces « mon cœur », « mon trésor », « mon ange ». Vous

avez peut-être souri à l'évocation de ces petits noms intimes : « mon poussin », « mon petit chat », « mon bébé »..., à moins que vous les ayez détestés.

Quand on regarde tous ces couples autour de nous, on ne peut s'empêcher de se demander :

- Qu'est-ce qui fait que, jour après jour, ces deux-là restent ensemble ?
- Quel est le secret de leur bonheur en couple ?
- Ou bien, quel est le grain de sable dans leur histoire ?

En tant que thérapeutes, nous sommes régulièrement amenés à accompagner en consultation des couples qui dysfonctionnent. Et puis il y a des couples que nous ne recevons jamais parce qu'ils « fonctionnent suffisamment bien »...

Nous nous sommes donc interrogés sur les facteurs qui participent à l'épanouissement d'un couple, et par-delà ces critères, nous nous sommes demandé ce que cela signifie vraiment « un couple qui fonctionne ».

En effet, qui n'a pas déjà croisé au moins une fois ce couple, dans lequel pas un jour ne se passe sans une dispute retentissante, qui passe son temps à se déchirer, à se faire la guerre... et cela depuis trente ans déjà ! Ils s'en plaignent mais suggérez-leur de se séparer pour arrêter de souffrir et vous les verrez pâlir rien qu'à entendre cette idée. Bien que l'ambiance soit lourde et pénible, le moins que l'on puisse dire est que cette union est solide. Peut-on alors dire que ce duo « fonctionne » ?

Fonctionner signifie-t-il avoir des papillons dans le ventre du matin au soir et une fréquence cardiaque qui s'accélère (au sens positif du terme) à chaque fois que nous croisons le regard de notre bien-aimé(e) ? Ou bien avancer ensemble dans la vie selon des modalités qui sont propres à chaque tandem ?