



40 plantes
pour
un jardin

- Sans tonte
- Sans engrais
- Sans arrosage

KATHY JENTZ

LA RÉVOLUTION DES COUVRE-SOLS

Une alternative durable au gazon traditionnel



● Editions
EYROLLES

LA RÉVOLUTION **DES COUVRE-SOLS**

Remplacer le gazon par des plantes couvre-sol
durables, nécessitant peu d'entretien
et d'arrosage

KATHY JENTZ

Éditions Eyrolles
61, bd Saint-Germain
75240 Paris Cedex 05
www.editions-eyrolles.com

Traduction autorisée de l'ouvrage en langue anglaise intitulé *Groundcover Revolution* de Kathy Jentz (ISBN : 978-0-7603-7815-1), publié par Cool Springs Press, une marque du groupe Quarto, 100 Cumming Center, Suite 265-D, Beverly, MA 01915, États-Unis.
Tous droits réservés.

Adapté de l'anglais par Garance Marson

Dépôt légal : février 2024
Imprimé en Chine

En application de la loi du 11 mars 1957, il est interdit de reproduire intégralement ou partiellement le présent ouvrage, sur quelque support que ce soit, sans autorisation de l'éditeur ou du Centre français d'exploitation du droit de copie, 20, rue des Grands-Augustins, 75006 Paris.

© Quarto Publishing Group USA Inc, 2023, pour l'œuvre originale en langue anglaise

© Kathy Jentz, 2023, pour le texte en langue anglaise

© Éditions Eyrolles, 2024, pour la présente édition,

ISBN : 978-2-416-01321-8



1

POURQUOI REMPLACER LE GAZON ?

« Les couvre-sols sont les tapis de la nature habillant la terre de teintes vertes, dans le but de remplacer la monoculture tout en fleurissant nos jardins. »

- DANIEL J. FOLEY

Malgré leur apparence, nos pelouses ne sont pas les étendues « vertes » que nous croyons.

Certes, elles sont plus écologiques que le béton, mais de peu. Souvent, le gazon est tellement compact et dense que l'eau de pluie peine à s'infiltrer dans le sol, inondant les rues voisines et polluant les cours d'eau alentours avec les herbicides, les pesticides et les engrais appliqués à l'herbe. Additionnez tous les coûts d'entretien d'une pelouse : tondre fréquemment, fertiliser, désherber, arroser, réensemencer, tailler les bordures, aérer. Tout cela ne consomme pas seulement votre temps et votre argent, mais cause aussi des dommages à l'environnement. Même en utilisant des équipements électriques et des méthodes biologiques, l'entretien du gazon requiert beaucoup plus de ressources que les autres solutions de couverture végétale.

Sans vos soins constants (ou ceux d'un prestataire), votre pelouse peut rapidement prendre un aspect désordonné et ternir au fil du temps. Même dans une cour profitant d'un climat tempéré, le gazon sèche au cœur de l'été, avant d'entrer en période de dormance hivernale. Dans les climats plus froids, ce dernier est parfois remplacé par une imitation sous forme de tapis en plastique. Tous ces efforts sont déployés dans le but d'obtenir la pelouse verte parfaite. Si le thème de ce livre vous intéresse, il est probable que vous ayez déjà rencontré des difficultés à entretenir votre pelouse. Vous êtes las de lutter contre les mauvaises herbes envahissantes et les insectes qui détériorent votre terrain ? Vous songez à employer des additifs chimiques pour gazon et vous vous inquiétez de leur impact sur la planète ? Ou peut-être souhaitez-vous simplement économiser le temps passé à entretenir votre pelouse ? Ne cherchez pas plus loin, la solution se trouve ici.

De nombreux jardiniers ne mettent les pieds sur leur pelouse que pour la tondre. Ils n'admirent leur jardin qu'en le regardant depuis chez eux. Il est même probable qu'ils n'entretiennent leur pelouse que parce qu'elle a toujours été là et qu'ils n'ont jamais envisagé d'autres options.

Vous trouverez dans cet ouvrage des alternatives simples, plus intéressantes et plus respectueuses de l'environnement que le gazon traditionnel. Avant d'aller plus loin, je tiens à préciser que je ne suis pas totalement contre le gazon. Dans certains cas, il a sa place, par exemple dans une aire de jeu pour les enfants ou pour les animaux de compagnie.

Mais le manque de connaissances entraîne souvent un usage systématique du gazon dans les jardins, pratique peu écologique. Il est pourtant prouvé que la monoculture est néfaste. Une fois qu'une maladie ou un parasite s'attaque à une plante, rien ne lui est plus facile que de se répandre parmi les autres.

Nous savons que la diversité est la clé de la bonne santé et de la survie des plantes. Et fort heureusement, il existe de nombreuses plantes couvre-sol dans les mêmes teintes que le gazon, bien plus efficaces et écologiques, qui se plaisent même à l'ombre d'un grand arbre, dans une zone de passage fréquent ou excessivement humide. Vous n'aurez que l'embaras du choix et vous pourrez ainsi résoudre bon nombre de problèmes lors de la conception de votre aménagement paysager.

Fini les pentes trop raides pour accueillir du gazon qu'il est dangereux de tondre ! Les plantes couvre-sol vont-elles vous sauver la vie ?

- Un bordure basse de bugle rampante (*Ajuga reptans*) sépare une pelouse d'un massif de plantes vivaces.

Définition d'une plante couvre-sol

Un couvre-sol est une plante ayant tendance à s'étendre sur le sol tout en ne dépassant pas quelques centimètres de haut. En vertu de ces restrictions, seules les plantes rampantes formant un tapis peuvent être considérées comme des plantes couvre-sol. En bref, un couvre-sol est une plante recouvrant la terre de manière assez dense. Ces plantes sont généralement vivaces, bien qu'il existe également un certain nombre de buissons à faible croissance. J'élargirais cette définition pour y inclure les plantes annuelles auto-ensemencantes, les grimpantes et les graminées ornementales.

Les plantes couvre-sol dont il est question dans cet ouvrage sont des substituts viables aux pelouses. Elles nécessitent peu d'entretien, se propagent rapidement et requièrent peu d'engrais chimiques pour s'épanouir.



LES PLANTES COUVRE-SOL ET LEURS PROPRIÉTÉS

Le tableau des pages suivantes vous aidera à choisir les couvre-sols les mieux adaptés à votre jardin. Pour obtenir le profil détaillé de chacun de ces couvre-sols, reportez-vous au chapitre 5, page 73.

Plante couvre-sol/ Nom botanique	Rusticité	Tolérante à la sécheresse	Tolérante aux sols détremés	Résistante aux maladies	Tolérante au sel	Tolérante aux sols argileux	Persistante	Ombre totale	Mi-soleil/ Mi-ombre	Plein soleil
Bégonia vivace <i>Begonia grandis</i>	-23 °C									
Rudbéckie hérissée <i>Rudbeckia</i> spp.	-32 °C									
Brunnera <i>Brunnera macrophylla</i>	-37 °C									
Bugle rampante <i>Ajuga reptans</i>	-37 °C									
Consoude naine <i>Symphytum ibericum</i>	-30 °C									
Fleur des elfes <i>Epimedium</i> spp.	-32 °C									
Fougère de Noël <i>Polystichum acrostichoides</i>	-37 °C									
Fétuque bleue <i>Festuca glauca</i> 'Elijah Blue'	-32 °C									
Géranium à grosses racines <i>Geranium macrorrhizum</i>	-32 °C									
Asaret <i>Asarum canadense</i>	-37 °C									
Genou doré <i>Chrysogonum virginianum</i>	-30 °C									
Hellébore <i>Helleborus</i> spp.	-30 °C									
Heuchère <i>Heuchera</i> spp.	-32 °C									

	oui
	assez
	non

Plante couvre-sol	Résistante aux cervidés	Avalement des feuilles	Propagation rapide	Haute	Intérêt foliaire	Intérêt floral	Intérêt pour la faune	Résistante au feu	Origine
Bégonia vivace <i>Begonia grandis</i>	Red	Green	Green	Green	Green	Green	Yellow	Red	Asie
Rudbéckie hérissée <i>Rudbeckia</i> spp.	Yellow	Red	Green	Yellow	Red	Green	Green	Red	Amérique du Nord
Brunnera <i>Brunnera macrophylla</i>	Green	Red	Yellow	Yellow	Green	Yellow	Yellow	Red	Europe/Asie
Bugle rampante <i>Ajuga reptans</i>	Green	Red	Green	Red	Green	Yellow	Yellow	Red	Europe
Consoude naine <i>Symphytum ibericum</i>	Green	Yellow	Yellow	Green	Green	Green	Green	Red	Europe
Fleur des elfes <i>Epimedium</i> spp.	Green	Green	Yellow	Green	Green	Green	Red	Green	Asie/Europe
Fougère de Noël <i>Polystichum acrostichoides</i>	Green	Green	Yellow	Green	Green	Red	Yellow	Red	Amérique du Nord
Fétuque bleue <i>Festuca glauca</i> 'Elijah Blue'	Green	Yellow	Yellow	Yellow	Green	Yellow	Yellow	Green	Europe/ cultivar
Géranium à grosses racines <i>Geranium macrorrhizum</i>	Green	Green	Yellow	Green	Green	Green	Green	Green	Amérique du Nord
Asaret <i>Asarum canadense</i>	Green	Yellow	Yellow	Red	Green	Yellow	Yellow	Green	Amérique du Nord
Genou doré <i>Chrysogonum virginianum</i>	Green	Red	Red	Red	Green	Green	Green	Green	Amérique du Nord
Hellébore <i>Helleborus</i> spp.	Green	Green	Yellow	Yellow	Green	Green	Red	Red	Asie/Europe
Heuchère <i>Heuchera</i> spp.	Yellow	Yellow	Red	Yellow	Green	Green	Yellow	Green	Amérique du Nord

ESPACER ET INTERCALER

Lors de la sélection de vos plantes, votre choix sera dicté par les différentes conditions de la zone de plantation. Est-elle ombragée ou ensoleillée ? Humide ou sèche ? Plane ou en pente ? Une fois la variété de couvre-sol la plus adaptée sélectionnée, renseignez-vous sur sa propagation et sa taille adulte. Vous pourrez alors déterminer à quelle distance les disposer.

Prenez aussi en compte les variations entre les différents cultivars d'une même espèce. Ainsi, certains genévriers rampants s'étendent sur près de 1 m, tandis que d'autres s'étalent sur plus de 3 m.



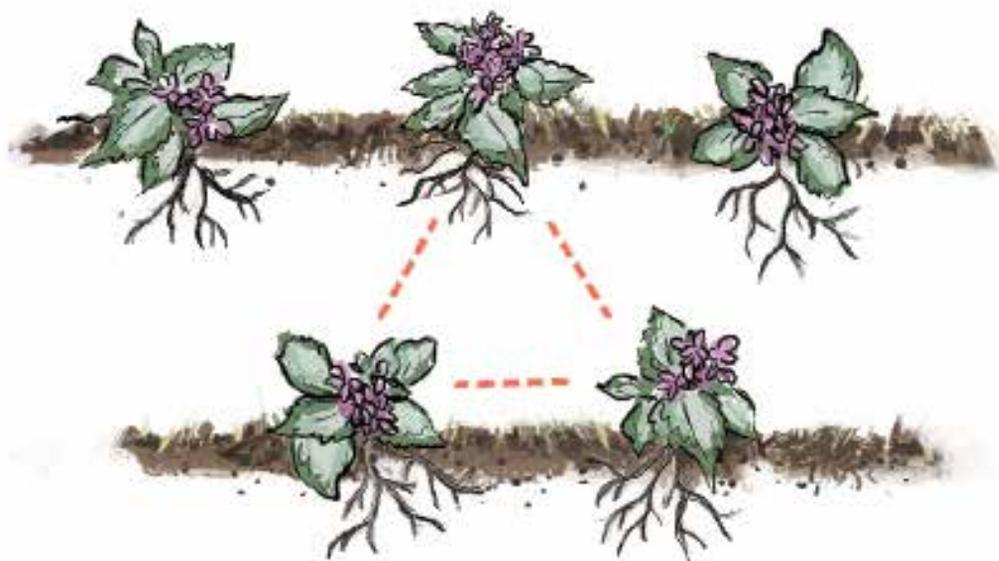
▲ Dans cet exemple de plantation matricielle, des carex de Pennsylvanie (*Carex pennsylvanica*) sont intercalés avec des bulbes d'allium. Vous pouvez également ajouter de la verveine de Buenos Aires (*Verbena bonariensis*) parmi les carex de Pennsylvanie ou un couvre-sol similaire.

En reprenant l'exemple précédent, mesurez avant tout la surface à couvrir. Dans l'hypothèse où vous disposez d'une parcelle de 6 m de large sur 6 m de long, espacez les plants d'au moins 90 cm, de sorte que pour remplir l'espace, vous aurez besoin de trois plantes au total. Il existe des calculateurs en ligne fournis par les vendeurs de couvre-sols pour vous aider à effectuer ce type de calcul préalable.

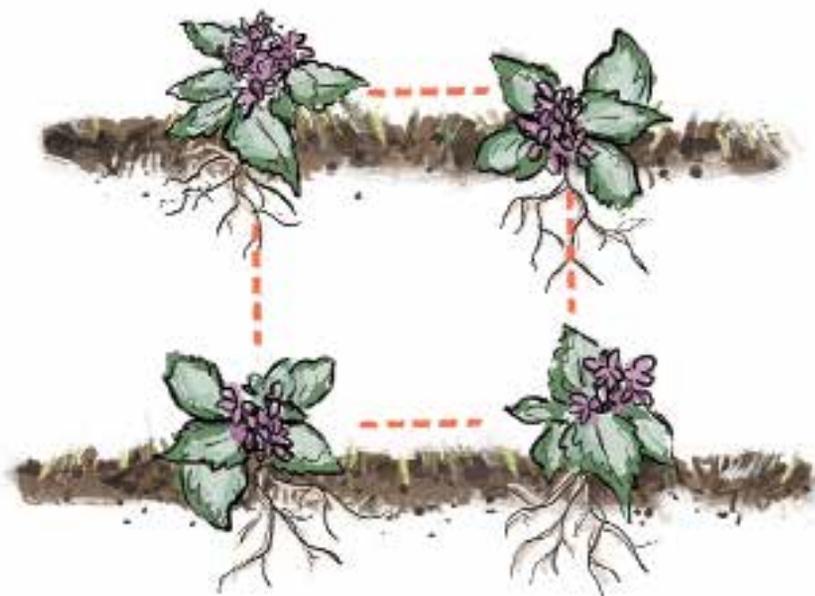
Pour une esthétique plus naturelle, disposez les plantes en triangle ou en losange plutôt qu'alignées, à moins qu'il ne s'agisse d'une longue bordure linéaire. Il se peut qu'à certains endroits de votre aménagement, un seul couvre-sol ne soit pas une bonne option ou que vous préférerez un mélange de plantes pour plus de diversité. Dans les deux cas, vous pouvez utiliser une méthode de plantation matricielle en combinant un couvre-sol à faible croissance avec une plante à croissance plus élevée.

Dans une plantation matricielle, deux plantes ou plus occupent leur propre espace racinaire, mais leurs parties aériennes se chevauchent et se mélangent. Elles peuvent émerger et faner à différents moments de la saison de croissance. Attention, les plantations matricielles peuvent être extrêmement complexes, en fonction du nombre de végétaux choisis.

Pour commencer, sélectionnez deux plantes qui s'associent bien, puis expérimentez avec des bulbes à floraison printanière et des fleurs annuelles semées directement tout autour des bulbes jusqu'à ce que la matrice se remplisse entièrement. Ne paillez pas le sol nu, ou avec parcimonie si nécessaire.



▲ Plantez les couvre-sols en triangle ou en losange pour une esthétique plus naturelle.



▲ Plantez les couvre-sols en lignes ou en carré si vous voulez passer facilement entre elles pour désherber ou arroser.



5

LISTE DES PLANTES COUVRE-SOL

Prenez le temps d'explorer les options décrites dans ce livre afin de trouver la plante idéale pour votre jardin. Ce chapitre présente plus de 40 options et quelques cultivars, mais il en existe bien d'autres aux conditions de croissance et qualifications similaires.

Dans la liste de couvre-sols suivante, vous trouverez des informations de base sur les plantes à considérer avant de les sélectionner. Chaque fiche décrit les caractéristiques de la plante, les avantages particuliers, ainsi que les inconvénients ou les précautions. Elles incluent les conditions de croissance idéales de la plante et les instructions d'entretien. La plupart indiquent également comment les multiplier pour favoriser leur propagation.

LÉGENDE DES CARACTÉRISTIQUES DE LA PLANTE			
Ombre totale		Résistante aux cervidés	
Mi-soleil/Mi-ombre		Avalement des feuilles	
Plein soleil		Propagation rapide	
Tolérante à la sécheresse		Haute	
Tolérante aux sols détrempés		Intérêt foliaire	
Résistante aux maladies		Intérêt floral	
Tolérante au sel		Intérêt pour la faune	
Tolérante aux sols argileux		Résistante au feu	
Persistante			

◀ Les couvre-sols semblables à des graminées sont efficaces et attrayants, et nécessitent beaucoup moins d'entretien que le gazon.

Ajuga reptans

BUGLE RAMPANTE



Bugle rampant *Ajuga reptans*



Hauteur	8 cm
Rusticité	-37 °C
Persistante	oui ; semi-persistante
Floraison	printemps
Propagation	rapide
Ensoleillement	plein soleil à mi-ombre
Type de sol	adaptable ; préfère un sol bien drainé
Origine	Europe

La **bugle rampante** (*Ajuga reptans*) est une plante vivace à feuilles persistantes assez basse, qui se propage par des rhizomes peu profonds. Elle fait partie de la famille de la menthe et est considérée comme envahissante dans certaines régions du fait de sa propagation rapide. Les tapis denses peuvent étouffer les mauvaises herbes et sont faciles à déterrer là où elles ne sont pas désirées. La bugle tolère un léger piétinement occasionnel.

Le feuillage pousse en rosettes basales aux petites feuilles rondes. La variété commune est d'un vert mat et uni, tandis que les cultivars sélectionnés ont un feuillage très attrayant dans une variété de teintes et de panachures.

La bugle rampante fleurit au printemps sur des épis de 15 cm de haut de fleurs violettes adorées des mouches, des abeilles et des papillons. Elle produit de magnifiques petites fleurs semblables à celles de la sauge miniature.

Cette plante tolère n'importe quel type de sol tant qu'il est un minimum humide. Prenez en compte au moment de la plantation que le soleil favorise sa floraison, bien qu'elle fleurisse à l'ombre, mais moins abondamment. Si votre jardin est orienté au sud ou si le soleil de l'après-midi est intense, plantez la bugle rampante à l'abri d'un arbre pour éviter que le feuillage ne brûle.

Elle n'attire généralement pas de parasites ni de maladies. Toutefois, elle peut être sujette à l'oïdium ou la pourriture du collet, mais ces problèmes peuvent être évités en veillant à ce que l'air circule correctement autour de la plante dans les climats chauds et humides.



La bugle rampante est une plante formidable pour maintenir la terre des berges et des pentes, là où la tonte s'avère difficile. Plantez-la à l'avant d'une bordure de fleurs pour combler le vide autour d'autres plantes vivaces, ainsi que dans des conteneurs en tant que plante de remplissage. Ce couvre-sol est formidablement autonome, et ne demande pratiquement aucun entretien. Il ne nécessite pas de taille et ne demande aucune vigilance particulière. Les épis de fleurs fanent et disparaissent rapidement d'eux-mêmes, mais si vous souhaitez accélérer le processus, vous pouvez régler une tondeuse à la hauteur la plus élevée et la passer sur les plantes pour couper les fleurs fanées.

La bugle rampante se déplace facilement et se propage par division au printemps ou à l'automne. Déterrez une rosette aux racines peu profondes et repiquez-la à l'emplacement souhaité.

Cultivars remarquables

- La 'Catlin's Giant' avec ses hauts épis de fleurs et son feuillage brillant, a été primée par la Royal Horticultural Society.
- La 'Bronze Beauty' présente un feuillage aux pointes de bronze avec des fleurs bleu vif.
- La 'Burgundy Glow' produit un feuillage panaché taché de rose et de blanc.
- Le feuillage foncé du 'Chocolate Chip' prend des teintes de marron chocolat.
- La 'Black Scallop' offre un feuillage brillant, aux tons prune foncé, qui contraste bien avec les plantes d'un vert plus clair.

À savoir

La bugle rampante est également cultivée pour ses qualités médicinales. Elle est souvent confondue avec son proche parent, le chanvre d'eau (*Lycopus europaeus*) et utilisée aux mêmes fins curatives, notamment pour les troubles du sommeil, la perte de poids et l'arrêt des saignements des petites coupures.

Antennaria spp.

PIED DE CHAT, ANTENNAIRE DIOÏQUE



Pied de chat *Antennaria* spp.



Hauteur	8 cm
Rusticité	-40 °C à -37 °C
Persistante	oui ; semi-persistante
Floraison	fin de printemps
Propagation	lent à modéré
Ensoleillement	plein soleil à mi-ombre
Type de sol	adaptable ; préfère un sol bien drainé
Origine	Amérique du Nord

Le pied de chat (*Antennaria* spp.) est une charmante plante vivace originaire de l'est des États-Unis et du Canada. Cette plante touffue a tendance à s'étendre en colonie et ses fleurs attirent de nombreuses abeilles et mouches.

Son feuillage basal est d'un vert-gris velouté surmonté d'une grappe de fleurs unique. Le pédoncule floral atteint une hauteur de 15 à 30 cm et offre une série de fleurs ivoire qui, lorsqu'elles sont repliées, ressemblent à une patte de chat.

Le feuillage est persistant dans la plupart des climats, mais il craint les températures très basses, où il dépérit pour repousser au printemps. Cette plante est résistante aux parasites et aux maladies et n'attire pas les chevreuils et les lapins.

Le pied de chat préfère pousser dans les bois ouverts, sur les pentes douces et dans les prairies. Il tolère assez bien la sécheresse une fois établi, mais déteste les sols humides.

Cette plante n'a pas besoin d'engrais et prospère dans les sols pauvres en nutriments, ce qui en fait un excellent choix pour un jardin de rocaille, de gravier ou toute situation d'ombre sèche.

L'antennaire nécessite peu d'entretien. Coupez les fleurs fanées pour éviter qu'il ne s'auto-ensemence, bien que sa propagation soit lente. De même, divisez-le au printemps en retirant les rosettes intérieures et en les repiquant plus loin pour améliorer la circulation de l'air.

Le rôle de couvre-sol semble plaire à cette plante, même si elle ne domine pas les autres. De fait, elle peut rapidement se laisser étouffer par les mauvaises herbes et autres plantes envahissantes. Déterminez tous les concurrents potentiels jusqu'à son établissement.



Cultivars et variétés remarquables

- Le pied de chat rosé (*Antennaria rosea*) est commun dans l'ouest des États-Unis et au Canada. Sa fleur a des bractées rose foncé au centre jaune. C'est la plante préférée des vanesses des perlières (*Vanessa virginiensis*).
- L'*Antennaria aromatica* possède un feuillage qui, lorsqu'il est écrasé, sent la citronnelle.

À savoir

Les peuples indigènes d'Amérique du Nord utilisaient le pied de chat comme thé curatif pour les problèmes intestinaux, la toux et les rhumes. Il était même employé pour traiter les morsures de serpent. Il n'existe néanmoins aucune preuve scientifique de son efficacité pour soigner l'une ou l'autre de ces affections.

