Alain Le Borgne

CÔTE DE GRANIT ROSE
ET ALENTOUR

28 balades

Éditions OUEST-FRANCE

SOMMAIRE

Introduction - **4**

1 Presqu'île d'Armorique,
boucle de Sainte-Barbe,
à Plestin-les-Grèves - **8**
2 Le Grand Rocher,
boucle de Saint-Efflam,
à Plestin-les-Grèves - **12**
3 Circuit de Kerrous à Lanvellec - **16**
4 La pointe du Dourven
à Trédrez-Locquémeau - **20**
5 La pointe du Yaudet à Ploulec'h - **24**
6 Circuit de Goas Lagorn
à Trébeurden - **28**
7 Le tour de l'île Grande
à Pleumeur-Bodou - **32**
8 Le circuit de Landrellec
à Pleumeur-Bodou - **36**
9 L'île Renote à Trégastel - **40**
10 Sur les traces du Scorfel,
la vallée des Traouïero, à Trégastel - **44**
11 Les sentiers de Ploumanac'h
à Perros-Guirec - **48**
12 Circuit du patrimoine à Lannion - **52**
13 Le chemin des Améthystes
au Vieux-Marché - **56**
14 Circuit du Viaduc à Trégrom - **60**
15 La vallée des papeteries
à Plounévez-Moëdec - **64**
16 Château, bois et chapelles
à Tonquédec - **70**
17 Circuit de la vallée du Guindy
à Cavan - **74**
18 Le chemin des lavandières
à Quemperven - **78**
19 Entre mer et vallées à Trélévern - **82**
20 Circuit de Port-Blanc à Penvénan - **86**
21 Boucle de Kermezen à La Roche-
Derrien - **90**
22 Le domaine de la Roche-Jagu - **94**
23 Boucle des 21 routoirs
à Pouldouran - **98**
24 Le tour de Tréguier - **102**
25 Balade au pays des Tors
à Plougrescant - **108**
26 Circuit de Brestan à Pleubian - **112**
27 Le sillon de Talbert à Pleubian - **116**
28 Boucle des trois chapelles
à Lanmodez - **122**

Chemin de randonnée en Trégor. © Alain Le Borgne.

LE TRÉGOR RURAL

Une campagne boisée et bocagère, irriguée par des rivières sauvages et poissonneuses, un patrimoine religieux pléthorique, un bâti privé authentique… La campagne trégoroise affiche un profil bien caractéristique. Une culture, une langue bretonne et des traditions vivantes confortent le caractère bien trempé du territoire. Le Trégor rural s'étend des contreforts des monts d'Arrée et du pays de Guingamp aux portes des deux cités importantes du Trégor, Lannion et Tréguier. Cette campagne à dominante agricole a montré, à de nombreuses reprises, sa détermination pour préserver son identité et sa place dans la dynamique du territoire, en faisant valoir ses droits au désenclavement et sa volonté de protéger son environnement. Le Trégor rural est un pays attachant qu'il faut prendre le temps de découvrir.

droite jusqu'au Stiffel. À votre gauche, se dresse un calvaire du XVIIe. Poursuivez la route jusqu'à la chapelle des Sept-Saints.

LES VALLÉES DU LÉGUER ET DU SAINT-ÉTHURIEN

2 Au hameau des Sept-Saints, prenez le temps de visiter la chapelle. Revenez sur vos pas quelques dizaines de mètres et descendez à droite le chemin creux vers le Léguer. En bas, traversez la D74 et prenez le chemin en face. Vous rejoignez une route, longez-la à gauche sur 200 m et, dans le virage, empruntez le chemin face à vous. À Traou Léguer, continuez par le chemin à gauche jusqu'à rejoindre le Léguer. Longez la berge à droite. Au niveau du pont du moulin de Kergueffiou, remontez à droite vers le Rest. Dans le hameau, continuez à gauche jusqu'à Prat Morvan.

3 Descendez le chemin à gauche vers le Saint-Éthurien. Passez le pont et suivez la rivière à droite jusqu'au moulin de Kerbiquet. Traversez le bois. À la route, passez le pont à droite et empruntez tout de suite le chemin qui part à gauche. Continuez jusqu'à retrouver l'itinéraire aller, au niveau du vieux pont. Traversez le ruisseau et grimpez le chemin. Montez ensuite la route à droite. Vous passez sous la voie ferrée. Continuez tout droit et, au carrefour, prenez à droite vers le centre-bourg.

LA CHAPELLE DES SEPT-SAINTS

La chapelle a été construite en 1703 sur un dolmen transformé en crypte. Elle est l'unique témoin en France du culte des sept saints dormants d'Éphèse. Ces sept saints étaient sept frères officiers romains qui refusèrent, au IIIe siècle, de renier leur foi chrétienne en obéissant à l'empereur Dèce qui leur demandait de persécuter des chrétiens d'Éphèse – cité grecque située aujourd'hui en Turquie –, qui ne sacrifiaient pas aux dieux romains. Dèce ordonna d'emmurer les sept frères réfugiés dans une caverne. Quand on ouvrit la caverne, 177 ans plus tard, on les trouva éveillés, Dieu les avait ressuscités. Chrétiens et musulmans, qui croient en un dieu unique et en la résurrection des corps, honorent les sept saints. Ce sont des moines et des commerçants d'Orient, passant dans la région sur la « route de l'étain », qui auraient installé le culte au Vieux-Marché.

© Alain Le Borgne.

LA ROUTE DE L'ÉTAIN

L'étain, fondu avec le cuivre, donne le bronze. Le cuivre est un minerai courant dans les pays bordant la Méditerranée, mais l'étain se trouve dans les pays granitiques, en Bretagne et surtout en Grande-Bretagne. L'âge du bronze verra le début d'un intérêt marqué des habitants du pourtour méditerranéen pour ce minerai qui permettait la création d'outils et d'ornements en bronze. Une route « commerciale » se mettra en place. Elle empruntera les voies navigables et terrestres de la Gaule. Vieux-Marché était situé sur cette route qui traversait l'Armorique.

Le hêtre de Kervinihy. © Alain Le Borgne.

INFORMATIONS PRATIQUES

Accès : sur la RN12, entre Guingamp et Morlaix, prenez la sortie à Beg ar C'hra, suivez la direction Plouaret, puis Vieux-Marché. Garez-vous près de l'église.
À visiter : exposition « Le fonds photographique d'Yvonne Kertudo » au Vieux-Marché. De 1913 à 1952, M^me^ Yvonne a sillonné le Trégor à vélo pour photographier des scènes de vie de son époque : mariages, guerres, travail des champs… Un formidable témoignage historique, artistique et culturel de 22 000 clichés d'époque. Renseignement, Tél. : 02 96 38 93 07.
Informations touristiques : office de tourisme Bretagne-Côte de Granit rose, bureau de Plouaret, Tél. : 02 96 38 33 84.

LE CHÂTEAU DE TONQUÉDEC

Sur l'éperon rocheux dominant la vallée verdoyante du Léguer, le château de Tonquédec est un bel exemple de l'architecture militaire médiévale. Ses onze tours et ses deux donjons dégagent une étonnante impression de puissance. Pendant les guerres de Succession, le château primitif fut en partie détruit ; c'est aux XIVe et XVe siècles que la forteresse reconstruite prit l'aspect que l'on découvre aujourd'hui. Propriété de la famille de Coëtmen, depuis plus de six siècles, le château est ouvert au public. De nombreuses animations sont proposées durant la saison estivale.

© Château de Tonquédec.

Fléchage sur le circuit du château de Tonquédec.
© Alain Le Borgne.

2 Montez le sentier à gauche en sous-bois. À une intersection de chemins, continuez à droite jusqu'à rejoindre la fontaine de Kerrivoalan, cachée dans le sous-bois, puis la chapelle du même nom. Poursuivez ensuite jusqu'au village et suivez la route à gauche. Dans le virage, juste après le calvaire, empruntez le chemin qui part en face. Continuez sur le chemin en sous-bois, en restant sur la droite.

PAR LA CAMPAGNE DE TONQUÉDEC

3 Vous rejoignez un chemin plus important à l'orée du bois. Prenez-le à gauche,

vous passez près d'une maison et descendez dans le bois. Vous rejoignez le lieu-dit Pen ar Guer. Empruntez la petite route et, devant la ferme, continuez à gauche. Vous passez Kergastel.

4 À 150 m, bifurquez dans le chemin empierré à droite. Après la maison, enfoncez-vous dans le chemin qui part dans le bois à gauche. Vous redescendez vers une route que vous suivez à droite. Dans le virage, descendez le chemin en face. Vous rejoignez la route face à l'étang. Suivez-la à gauche jusqu'au château.

INFORMATIONS PRATIQUES

Accès : sur la D767, entre Guingamp et Lannion, prenez la sortie Cavan. Suivez ensuite à gauche la direction Tonquédec par la D33a. À Tonquédec, suivez le fléchage « Château de Tonquédec ». Garez-vous devant la crêperie.
À visiter : le château de Tonquédec, ouvert tous les jours d'avril à septembre, les week-ends en octobre, visite guidée toute l'année pour les groupes,
Tél. : 06 18 15 34 99.
Informations touristiques : office de tourisme Bretagne-Côte de Granit rose, bureau de Lannion, Tél. : 02 96 05 60 70.

LES CHAPELLES

Ce circuit vous mène à la découverte de deux chapelles nichées sur les versants de la vallée. La chapelle Saint-Fiacre-de-Runfao – XVI^e siècle – fut probablement construite avec les pierres du château qui avait été édifié sur cette motte stratégique dominant le Léguer. Elle abrite la tombe d'un chef chouan, Guezno de Penanster, ancêtre du propriétaire actuel. La chapelle de Kerrivoalan mérite la visite pour ses statues polychromes, ses peintures murales et une tribune ornée d'entrelacs celtiques. À proximité se trouve une fontaine équipée de bancs en pierre pour les pèlerins… et les randonneurs.

La chapelle Notre-Dame de Kerivoalan. © Alain Le Borgne.

quatre autres routoirs et un lavoir. Reprenez le circuit jusqu'à rejoindre une route.

2 Empruntez-la à gauche. À 150 m, au lieu-dit Pemp Hent, prenez la petite route à droite. Passez une maison et poursuivez par le chemin dans le prolongement.

RETOUR VERS L'ANSE DU BIZIEN

3 Traversez la D20, prenez le chemin en face qui mène à neuf routoirs. Remontez le chemin à droite, à l'entrée du site. À la route, tournez à gauche et tout de suite à droite.

L'anse de Pouldouran. © Alain Le Borgne.

LES ROUTOIRS

Le lin est une plante à fibres qui était déjà cultivée dans les temps anciens. Les fibres ont été utilisées pour un usage textile dès la préhistoire. Dans le Trégor, la culture et la transformation de la plante se sont développées à partir du XVe siècle. À cette époque, le rouissage du lin – la séparation du bois des fibres – se faisait dans des routoirs. Les routoirs étaient des bassins en pierre, à ciel ouvert, creusés et maçonnés, ou non, dans le lit des cours d'eau, ou souvent dans une dérivation. Le lin y restait rouir durant une dizaine de jours. La méthode a été interdite à la fin du XIXe siècle pour cause de pollution. Elle fut remplacée par le rouissage à même le champ. Il existait plus de 3 600 routoirs dans le Trégor au XIXe siècle.

Routoirs à Gwaz an oc'hant. © Marie Laizet.

LES TALUS

Les talus, indissociables des paysages bocagers bretons, ont, dans plusieurs secteurs de la région, été arasés sans discernement dans les années 1970-1980. Sans doute, cette destruction a-t-elle mis en évidence leurs fonctions indispensables pour éviter les inondations, l'érosion du sol et son appauvrissement, la détérioration de la qualité des cours d'eau, l'atteinte à la biodiversité… sans évoquer leur intérêt « esthétique ». À Pouldouran, l'École des talus s'est engagée pour la préservation et la création de nouveaux talus avec plantations, en réutilisant des savoir-faire qui, heureusement, eux, n'ont pas disparu ! La Maison des talus et des routoirs à Pouldouran est ouverte au public.

Au panneau « Carrefour à 150 m », prenez le chemin carrossable à gauche. Passez le calvaire de Keranroux, continuez tout droit. 4 Cent cinquante mètres après le calvaire, prenez le chemin à gauche, avant Le Cosquer. À la route, continuez à gauche. À Saint-Nicolas, vous découvrez deux routoirs sur votre droite. Prenez ensuite la route à droite de la chapelle, et bifurquez ensuite dans le chemin à droite. Restez sur ce chemin qui descend vers l'anse du Bizien. Vous rejoignez la route au niveau de l'étang du manoir de Trohadiou. Reprenez tout de suite le chemin à droite et longez la grève. À la route, prenez à droite. À l'entrée du bourg, bifurquez à droite et empruntez la passerelle pour rejoindre le parking. Le passage le long de la grève est impossible à marée haute, il faut alors poursuivre directement par la route.

La chapelle Saint-Nicolas. © Alain Le Borgne.

INFORMATIONS PRATIQUES

Accès : sur la D786, entre Paimpol et Tréguier, à 2 km de Tréguier, prenez la D20 vers le sud jusqu'à Pouldouran. Garez-vous sur le parking au centre du bourg, le long du bras de mer.
À visiter : la Maison des talus et des routoirs, entrée libre toute l'année de 9 h à 18 h, Tél. : 02 96 91 59 40.
Informations touristiques : office de tourisme Bretagne-Côte de Granit rose, bureau de Pleudaniel, Tél. : 02 96 22 16 45.

LA CHAPELLE NOTRE-DAME DE KERMASSAC'H

En février 1591, les ligueurs protestants de Paimpol et les catholiques de Tonquédec et de Coatfrec se livrèrent bataille en divers lieux de la commune de Lanmodez. Les combats firent soixante victimes du côté des catholiques. Cette chapelle rappelle ainsi le lieu du massacre – *Kermassac'h* en breton. Un vitrail de la chapelle raconte l'histoire du tristement célèbre combat. L'édifice contient également une statue de Saint-Maudez, qui vécut sur une île voisine à l'entrée de l'estuaire du Trieux. Le saint est à l'origine du nom de la commune.

© Alain Le Borgne.

LA CÔTE ET LES ÎLOTS

4 Longez la grève à droite par le sentier côtier. Vous passez près de la chapelle Notre-Dame-de-Bonne-Nouvelle. Continuez à longer la grève. Vous apercevez l'île Coalen. Après la zone ostréicole, continuez par le sentier le long de la mer. Au niveau de la plage de Beg Mélard, remontez le long d'un champ pour regagner la route.

5 À la route, prenez à gauche. Continuez tout droit (sens interdit). Après la plage de Pors Guyon, faites une centaine de mètres sur le bitume et reprenez le sentier à gauche. Vous longez la baie de Pommelin, havre de paix pour les oiseaux en hiver.

6 Au fond de l'anse de Murio, laissez le sentier côtier, prenez le chemin qui monte en face. En haut du chemin, prenez à droite, puis encore à droite au carrefour. En bas de la côte, traversez et suivez les panneaux «Randogîte » qui vous ramènent au point de départ.

Chapelle Notre-Dame de Bonne-Nouvelle.
© Alain Le Borgne.

L'HUÎTRE À LANMODEZ, TOUTE UNE HISTOIRE

La première demande de concession ostréicole à Lanmodez date de 1844. Elle fut refusée par l'administration maritime justifiant que « les habitants de Lanmodez, tous cultivateurs, ont besoin du goémon, qui représente leur seule ressource marine, pour engraisser leurs terres.
La privatisation de leur estran serait préjudiciable à l'économie agricole locale ».
C'est en 1938 que le premier élevage d'huîtres plates fut autorisé dans la commune. En 1974, débute l'élevage des huîtres creuses. En 1980, est implantée la première zone conchylicole – culture de différents coquillages – en Côtes-d'Armor au lieu-dit Min-ar-Goas.

Zone ostréïcole de Ty ar Quéré. © Alain Le Borgne.

INFORMATIONS PRATIQUES

Accès : entre Paimpol et Tréguier, quittez la D786 à Lézardrieux, traversez le bourg et poursuivez par la D20 jusqu'à Lanmodez. Garez-vous sur le parking de l'école.
À faire : balade avec le passeur du Trieux, de Lézardrieux à Loguivy-de-la-Mer ou en amont vers Pontrieux (de mars à novembre), Tél. : 06 21 07 30 72.
Informations touristiques : office de tourisme Bretagne-Côte de Granit rose, bureau de Pleudaniel, Tél. : 02 96 22 16 45.

Vue sur l'île de Bréhat. © Marie Laizet.

REMERCIEMENTS

L'auteur remercie les techniciens de l'office de tourisme Bretagne-Côte de Granit rose, tout particulièrement Marie Laizet pour ses conseils et ses photographies, ainsi que toutes les personnes qui ont contribué à la réalisation de ce guide.

Éditions **OUEST-FRANCE**
Lille - Rennes

Éditeur Hervé Chirault
Coordination éditoriale Isabelle Rousseau
Cartographie Alban Le Pape
Conception graphique Laurence Morvan
Mise en page Mathilde Delattre-Josse
Photogravure graph&Ti, Rennes (35)
Impression IME, Beaume-les-Dames (25)

© 2018, Éditions Ouest-France
Édilarge SA, Rennes
ISBN : 978-2-7373-7715-0
Dépôt légal : mars 2018
N° d'éditeur : 8810.01.2,5.03.18

Imprimé en France
www.editionsouestfrance.fr