

Avant-propos

À la découverte des papillons

La diversité des papillons

La morphologie des papillons

Vie et rythme d'un papillon

Les besoins d'un papillon

Les papillons et la nature

Des papillons menacés

Invitez les papillons chez vous !

Le jardin, un refuge pour les papillons

Un coin en friche pour nourrir les chenilles

Les plantes sauvages de la friche

Des fleurs pour nourrir les papillons

Les plantes horticoles... oui, mais pas n'importe lesquelles !

Des méthodes de culture plus « douces »

La lumière artificielle : un piège pour les papillons

guide pratique

des papillons communs de nos jardins

Comment observer les papillons ?

Les papillons de nos jardins

Le calendrier d'observation des papillons

Les papillons communs de A à Z

Les autres papillons visiteurs des jardins

(liste complémentaire de l'Observatoire des Papillons des Jardins)

Glossaire

Crédits photographiques