CHAPITRE I — SINGLE STROKE ROLL (p.4)

CHAPITRE II — DOUBLE STROKE ROLL (p.15)

CHAPITRE III — DIDDLES (p.27)

CHAPITRE IV — FLAMS (p.36)

CHAPITRE V — HERTA (p.47)

CHAPITRE VI — THREE STROKES (p.58)

CHAPITRE VII — FLAMMED DOUBLE STROKE ROLL (p.68)

CHAPITRE VIII — DYNAMICS (p.77)